

# Rozvrh hodin Yogafriends studio jarní semestr 11.2. 2019 - 28.6. 2019

SÁL

PO

GANÉŠA		15:00-16:00 PILATES ♥♥ PAVLA	16:00-17:00 PILATES 2 ♥♥♥ PAVLA	17:30-18:45 VINYASA FLOW ♥♥♥ ANDREA O.	19:00-20:15 HATHA JÓGA ♥♥ VLAŽKA
BÓDHI	6:30 -8:00 RANNÍ JÓGA ♥♥ LUCKA		16:00-17:15 JÓGA ZAČÁTEČNÍCI ♥ ANDREA O.	17:30-18:45 ASHTANGA ♥♥♥ ANDREA B.	19:00-20:15 ASHTANGA začátečníci ♥♥ ANDREA B.

ÚT

GANÉŠA	7:30 -8:30 RANNÍ VÝZVA ♥♥♥ PETRA		16:00-17:00 GRAVID J.A MÍČE ♥♥ ANDREA+ PETRA	17:10-18:10 JÓGA TERAPIE ♥ ANDREA O.	18:15-19:15 PILATES ♥♥ JANA	19:30 -20:30 Yoga in English ♥♥ MARIE
BÓDHI					18:45-20:00 JIN JÓGA A AROMATERAPIE ♥Od května 2019 ANDREA O.	

ST

GANÉŠA	7:15 - 8:15 RANNÍ JÓGA ♥♥♥ PETRA	10:20 -11:15 MÁMA A MIMI ♥ ZUZKA K.	16:30-17:45 HATHA JÓGA ♥♥ VLAŽKA	17:55-18:55 JÓGA + POMŮCKY ♥ MÍŠA	o 19:10-20:10 p POWER YOGA e ♥♥♥ n PETR
BÓDHI		10:00 -11:15 YOGA IN ENGLISH ♥♥ MARIE		18:00-19:00 HATHA JÓGA začátečníci ♥ VLAŽKA	o 19:15-20:15 p Jóga + relaxace e ♥ n MÍŠA

ČT

GANÉŠA	8:15-9:30 HATHA JÓGA ♥ JITKA		16:15-17:15 DĚTSKÁ JÓGA ŠTĚPÁNKA	17:30-19:00 HORMON. JÓGA ♥♥ PETRA	o 19:15-20:30 p HATHA JÓGA e ♥♥ n IRČA
BÓDHI	8:30 -10:00 JÓGA ♥♥ LUCKA		16:00-17:15 JÓGA PRO ZDRAVÍ ♥♥ IRČA	17:30-18:45 ASHTANGA ♥♥♥ ANDREA B.	19:00-20:15 ASHTANGA ♥♥♥ ANDREA B.

PÁ

GANÉŠA	o 9:00 -10:00 p JÓGA ♥♥ e ZUZKA H.				
BÓDHI					

WWW.YOGAFRIENDS.CZ, KOLLÁROVA 34, PLZEŇ

o  
p  
e  
n - otevřená lekce (rezervace přes rezervační systém  
♥ obtížnost lekce, nízká ♥, vysoká ♥♥♥