

# ROZVRH LÉTO

P O N Ě L Í	GANÉŠA SÁL 06:00-08:00 <b>ASHTANGA mysore</b> ANDREA B.		16:00-17:30 <b>PILATES</b> PAVLA	18:00-19:30 <b>HATHA JÓGA</b> VLAŽKA
	PILATES SÁLEK	15:00-16:00 <b>Pilates malá sk.</b> PAVLA	17:40-18:40 <b>Pilates malá sk.</b> PAVLA	
Ú T E Ř Ý	GANÉŠA SÁL		16:30-17:45 <b>JIN JÓGA + AROMATERAPIE</b> ANDREA O.	18:00-19:00 <b>PILATES</b> JANA
	BÓDHI SÁL	PILATES SÁLEK 16:00-17:00 <b>Pilates semiprivat</b> JANA	BÓDHI SÁL 17:00-18:30 <b>ASHTANGA</b> ANDREA B.	
S T Ř E D A	GANÉŠA SÁL	<b>Jógová škola - intensivní kurz</b> (English friendly), Marie PO - Čt ( 7:00 - 8:30) 22. - 25.7. modul I. 29.7. - 1.8. modul II.		18:00-19:15 <b>JÓGA PRO VŠECHNY</b> MÍŠA/ZUZKA K.
	BÓDHI SÁL		17:00-18:30 <b>ASHTANGA</b> ANDREA B.	
Č T V R T E K	GANÉŠA SÁL	<b>Jógový bootcamp</b> se Zuzkou K., power yoga (út - čt, 18:45 - 19:45) 27.8. - 29.8.	16:30-17:30 <b>JEMNÁ JÓGA</b> ANDREA O.	17:45 - 19:00 <b>VINYASA FLOW</b> ANDREA O.
	BÓDHI SÁL			
P Á T E K	GANÉŠA SÁL 06:00-08:00 <b>ASHTANGA mysore</b> ANDREA B.			

začátky kurzů se liší viz ceník na [WWW.YOGAFRIENDS.CZ](http://WWW.YOGAFRIENDS.CZ), KOLLÁROVA 34, PLZEŇ