

PO	SÁL GANÉŠA	6:00 -8:00 ASHTANGA JÓGA - mysore ANDREA B.		15:30-16:30 PILATES IVANA	17:30-18:45 Jóga Flow ANDREA O.	19:00-20:15 HATHA JÓGA VLAŽKA
	SÁL BÓDHI		9:00-10:00 JÓGA Flow • otevřená • ANDREA O.		17:00-18:15 Úvod do ashtangy začátečníci ANDREA B.	18:30-19:45 INDIVIDUÁLNÍ KURZ Andrea B.
ÚT	SÁL GANÉŠA	7:30 -8:30 RANNÍ VÝZVA . muži PETRA		16:30-17:30 JÓGA TERAPIE ANDREA O.	18:15-19:15 PILATES JANA	19:30-20:45 Yoga in English • otevřená • MARIE
	SÁL BÓDHI		9:00-10:15 Yin yoga a meditace • otevřená • ANDREA O.		17:45-18:45 YIN YOGA a aromaterapie ANDREA O.	19:00-20:30 ASHTANGA JÓGA mysore • otevřená • ANDREA B./PETRA N.
ST	SÁL GANÉŠA	7:15 - 8:15 RANNÍ JÓGA PETRA		16:30-17:45 HATHA JÓGA VLAŽKA	18:00-19:00 JÓGA pro všechny MÍŠA	19:10-20:40 ASHTANGA JÓGA vedená • otevřená • ANDREA B./PETRA N.
	SÁL BÓDHI				18:00-19:00 HATHA JÓGA začátečníci VLAŽKA	19:15-20:15 Jóga + relaxace • otevřená • MÍŠA
ČT	SÁL GANÉŠA	7:15 8:15 REHABILITAČNÍ JÓGA PETRA		15:30-16:30 DĚTSKÁ JÓGA 6-12 let Štěpánka	17:30-19:00 HORMON. JÓGA PETRA	19:10-20:30 Vinyasa flow yoga ANDREA B.
	SÁL BÓDHI				17:00-18:30 JÓGA začátečníci KLÁRA	19:00-20:30 JÓGA spirit KLÁRA
PÁ	SÁL GANÉŠA	6:00 -8:15 ASHTANGA JÓGA mysore ANDREA B./Petra N.	9:00 -10:00 JÓGA (english friendly) • otevřená • MARIE			
	SÁL BÓDHI		8:30 -9:30 Vinyasa flow ANDREA B.	PILATES SÁLEK: Pilates malé skupiny Kruhový trénink na Reformeru a Stability chair úterý 17:00-18:00,19:15 - 20:15, čtvrtek 17:30 - 18:30		